



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## **Europejski Patchwork Pokoleniowy**

### **PROGRAM**

16 września 2012, 15.00 – 21.00

Park Śląski (WPKiW S.A.) w Chorzowie, Duża Łąka

#### **STREFA EDUKACYJNA**

Strefa edukująca ludzi młodych i starych w licznych obszarach. Pokazywanie, że warto edukować się przez całe życie i wciąż się rozwijać. Zaprezentowanie możliwości poszerzania własnych horyzontów, podnoszenia kwalifikacji o podejmowania nowych wyzwań. Poprzez otwarcie granic w Unii Europejskiej, poznawanie innych kultur oraz sposobów ich funkcjonowania. Szerzenia wartości tolerancji i wspólnoty. Zgodnie z Europejskim Funduszem Społecznym.

Godzina:	Wydarzenie:
15.00 – 19.30	Świat w obiektywie – warsztaty fotograficzne
15.00 – 19.30	Eko aktywator – zajęcia ekologiczne
15.00 – 19.30	Park Praw Natury
15.00 – 19.30	Wymień makulaturę na kulturę – wymiana surowców wtórnych na bilety do instytucji kulturalnych
15.00 – 19.30	Poukładaj mój świat – zabawa puzzlami
15.00 – 19.30	Cash Flow
15.00 – 19.30	W zgodzie z naturą – gra terenowa, spacer ekologiczny
15.00 – 17.15	Uniwersytet dzieci
17.15 – 19.30	Odkryj mnie – zajęcia paleontologiczne

#### **STREFA INTEGRACYJNA**

Strefa skupiająca się na integracji w każdym rozumieniu tego słowa. Skupienie się na potencjale, możliwościach i bogactwie różnorodności, nie zaś na ograniczeniach, ułomnościach czy inności. Rejon ten będzie łączył, a nie dzielił – wzmocni integrację społeczną we wszystkich obszarach, które wspiera Europejski Fundusz Społeczny. Zgodnie z wartościami promowanymi w PO KL oraz przez Rok Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej.

<b>Godzina:</b>	<b>Wydarzenie:</b>
15.00 – 17.15	Bębnić każdy może – warsztaty gry na bębnach
15.00 – 17.15	Ceramika – warsztaty ceramiczne
17.15 – 19.30	Malować każdy może – warsztaty malarskie
18.15 – 19.30	Wyrównywanie szans – zajęcia ruchowe, opierające się na formule „pozbywania się jednego zmysłu”
18.15 – 19.30	Postaw na rodzinę – gigantyczna gra planszowa

### STREFA AKTYWIZACJI

Strefa promująca aktywność. Rejon umożliwiający działania zarówno ludziom młodszym, jak i starszym, pełnosprawnym czy też nie. Warsztaty, pokazy promujące zdrowie zarówno fizyczne, jak i psychiczne. Możliwość poszerzenia horyzontów, podejmowania nowych zadań przez uczestnictwo w niekonwencjonalnych zajęciach. Propagowanie aktywności w każdym wieku, by bezustannie brać aktywny udział w życiu społecznym i zawodowym. Zgodnie z wartościami promowanymi przez Rok Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej.

Godzina:	Wydarzenie:
15.00 – 19.30	Nordic walking
15.00 – 19.30	Bieg po zdrowie – bieganie
15.00 – 19.30	Petanque
15.00 – 16.00	Zatańcz ze mną – zajęcia taneczne
16.00 – 17.30	Joga na trawie
17.30 – 18.30	Tai chi
18.30 – 19.3	Fit Senior

### STREFA KREACYJNA

Strefa, w której podejmowana będzie tematyka aktywizacji społeczeństwa poprzez działania kreatywne. Przekazywanie wiedzy oraz ciekawych sposobów myślenia przez starsze pokolenie. Edukacja na temat Unii Europejskiej przez sztukę. Pokazywanie ludziom kreatywnych możliwości działania, aby mogli brać aktywny udział w życiu społecznym. Prezentacja pełnosprawnej sztuki niepełnosprawnych. Próba łamania poprzez kulturę stereotypów, usuwania różnic w społeczeństwie. Podnoszenie jakości życia przez sztukę.

Godzina:	Wydarzenie:
15.00 – 19.30	Robienie na drutach flagi Unii Europejskiej
15.00 – 19.30	Twarz mima i ciało aktora – warsztaty teatralne
15.00 – 19.30	Śmieciosztuka – tworzenie sztuki przy wykorzystaniu surowców wtórnych
15.00 – 19.30	Miejsce pracy z kartonu – budowanie z kartonów
15.00 – 19.30	I Ty możesz zostać cyrkowcem – warsztaty cyrkowe
15.00 – 17.15	Pomaluj mój świat – malarstwo emocjonalne
15.00 – 19.30	Koralium – tworzenie biżuterii ekologicznej
15.00 – 19.30	Nauka rękodzieła – wyroby z wikliny, bibuły i słomy
17.15 – 19.30	Muzyka wokół nas – warsztaty muzyczne z Asi Miną

### STREFA RELAKSACYJNA

Strefa sprzyjająca relaksowi, miejsce odpoczynku i wytchnienia. Rejon spotkań na wszystkich płaszczyznach: starszych i młodszych, zdrowych i chorych, kobiet i mężczyzn. Próba utrzymania równowagi duchowej: odrzucenie negatywnych emocji takich jak dyskryminacja czy nietolerancja, a także obszar pomagający w odkryciu siebie samego, tym samym spełnienia własnych marzeń i wyrównywania szans. Odpowiedni odpoczynek zapewnia dobrą kondycję fizyczną i umysłową – lepsza jakość życia. Zgodnie z ideami promowanymi przez Europejski Fundusz Społeczny.

Godzina:	Wydarzenie:
15.00 – 17.00	Kino plenerowe – film „Babies”
15.00 – 16.00	Medycyna niekonwencjonalna
15.00 – 16.00	Joga oczu

16.00 – 19.30	Carving w warzywach
16.00 – 17.00	Degustacja jabłek/przetworów z polskiej wsi
16.00 – 17.00	Ciało bliżej natury – tworzenie naturalnych kosmetyków
16.00 – 17.00	Food design – kreatywne wykorzystanie zdrowej żywności
17.00 – 18.00	Zwolnij tempo – relaksacja
18.00 – 19.30	Bajkowy świat – czytanie, opowiadanie, kreowanie bajek

### SCENA

<b>Godzina:</b>	<b>Gwiazda:</b>
16.00	Asi Mina
17.00	Drzewo a gada
18.00	Chłopcy kontra Basia
19.00	Kabaret Tenor
19.30	MARIA PESZEK