

Skrzydłaci lekarze drzew?**dr Maja Głowacka**

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 11.00 - 11.45 (20 miejsc)

Tak często mówi się o tych pięknych ptakach. Czy na pewno jest to prawda? Jaką rolę spełniają dzięcioły w lasach? Jakie mają zwyczaje? Co niezwykłego kryje się w ich czaszce? Czy jedynym dźwiękiem wydawanym przez dzięcioła jest stukanie dziobem w pień? Co właściwie jedzą te ptaki? Czy opuszczają Polskę na zimę? Jak zachowują się wczesną wiosną? Jak rozpoznać lecącego dzięcioła? Jeśli chcecie poznać bliżej te niezwykle zwierzęta – zapraszam!

Eksploracja Księżyca.**Planetarium Quasar**

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 11.00 - 11.45 (20 miejsc)

Prezentacja międzynarodowego programu zainicjowanego przez Organizację Google XPRIZE z myślą o ponownym lądowaniu na Księżycu. Historia eksploracji Księżyca od początku lat 60 -tych, tj. od początku ery podboju Kosmosu. Jak wyglądały i w jakie instrumenty wyposażone były przeszłe orbiter i lądowniki księżycowe i jakie materiały udało im się zebrać?

Pochodzenie, specyfikacja i budowa Księżyca. Studenci sami prezentują projektowane i konstruowane przez siebie łaziki księżycowe, które w niedalekiej przyszłości wylądują na powierzchni srebrnego globu.

Program z niebagatelną nagrodą dla zwycięzców ma zachęcić młodych naukowców, by z myślą o przyszłej karierze naukowej rozważali badania w sektorze przemysłu kosmicznego. Przedstawimy także kilka innych programów dla młodych naukowców, które związane są z eksploracją Wszechświata.

Zapraszamy w podróż na naszego satelitę pod kopułą objazdowego Planetarium Quasar, która stanie w holu Instytutu Fizyki.

Fotografia stara i nowa.**dr inż. Adrian Nocoń**

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 12.00 -12.45 (20 miejsc)

Obecnie większość z nas ma swój aparat fotograficzny. Robimy zdjęcia w ilościach „hurtowych”. Kiedyś aparat i zdjęcie to był rarytas. Co się zmieniło w technice fotograficznej? Jak będzie wyglądała przyszłość? Co można zrobić, aby nasze zdjęcie wyróżniało się na tle mnóstwa innych fotek? Czy „selfie” i „sweet focia” to przyszłość? Seminarzyści przejdą drogą od „camera obscura” do matrycy CMOS i postarają się sami odpowiedzieć na te i inne pytania.

Eksploracja Księżyca.**Planetarium Quasar**

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 12.00 - 12.45 (20 miejsc)

Prezentacja międzynarodowego programu zainicjowanego przez Organizację Google XPRIZE z myślą o ponownym lądowaniu na Księżycu. Historia eksploracji Księżyca od początku lat 60 -tych, tj. od początku ery podboju Kosmosu. Jak wyglądały i w jakie instrumenty wyposażone były przeszłe orbitery i lądowniki księżycowe i jakie materiały udało im się zebrać?

Pochodzenie, specyfikacja i budowa Księżyca. Studenci sami prezentują projektowane i konstruowane przez siebie łaziki księżycowe, które w niedalekiej przyszłości wylądują na powierzchni srebrnego globu.

Program z niebagatelną nagrodą dla zwycięzców ma zachęcić młodych naukowców, by z myślą o przyszłej karierze naukowej rozważali badania w sektorze przemysłu kosmicznego. Przedstawimy także kilka innych programów dla młodych naukowców, które związane są z eksploracją Wszechświata.

Zapraszamy w podróż na naszego satelitę pod kopułą objazdowego Planetarium Quasar, która stanie w holu Instytutu Fizyki.

Ssaki świata.

mgr Andrzej Pająk

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 14.00 -15.30 (1,5 h) (20 miejsc)

Zajęcia z udziałem zwierząt żywych, takich jak skunks, mangusta karłowata, koszatniczka, mastomys, i inne. Prezentacje poszczególnych gatunków z możliwością dotykania i kontaktu osobistego ze zwierzątkami. Poznamy fascynujące zwyczaje i umiejętności omawianych gatunków. Zaznajomimy się z ich warunkami bytowania w środowisku naturalnym, a także w warunkach stworzonych przez człowieka. Omówimy również zagrożenia dla tych gatunków płynące z tytułu ludzkiej działalności.

Zagadnienia:

- hodowle domowe najpopularniejszych gatunków, opieka i żywienie;
- występowanie na świecie i w Polsce, terytorializm;
- budowa – porównanie budowy kośćca u gryzoni, drapieżników i przeżuwaczy,
- dojrzałość płciowa, dymorfizm, rozmnażanie, macierzyństwo;
- zachowanie w różnych sytuacjach, komunikacja;
- przystosowanie do środowiska – elastyczne gatunki;
- ochrona gatunkowa i gatunki na krawędzi wymarcia, ochrona czynna i bierna;
- zagrożenia w środowisku z tytułu ludzkiej działalności;
- relacje osobnicze w obrębie gatunku oraz relacje międzygatunkowe.

Opowieści z jeżowego lasu.

dr Bogdan Ogrodnik

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 14.00 - 14.45 (20 miejsc)

Jeże są zwierzętami budzącymi powszechną sympatię. Kto nie uśmiecha się na widok tych kolczastych stworzeń? A jednak spotykamy je coraz rzadziej. Dlaczego tak się dzieje? Czy można coś na to poradzić? Podczas zajęć porozmawiamy nie tylko o tym, ale poznamy również wiele ciekawostek z życia jeży. Jak się rodzi mały jeż? Czy naprawdę tak lubi jabłka?

Kto jest jego krewniakiem? Dlaczego bywa nazywany królem węży? Dlaczego i jak długo może być zwinięty w kulkę? Warto poznać lepiej te zwierzęta, żeby skuteczniej je chronić.

18.03.2017

Na tropie języka i nowoczesnych technologii bibliotecznych.

mgr Jadwiga Witek, dr Ewa Biłas-Pleszak

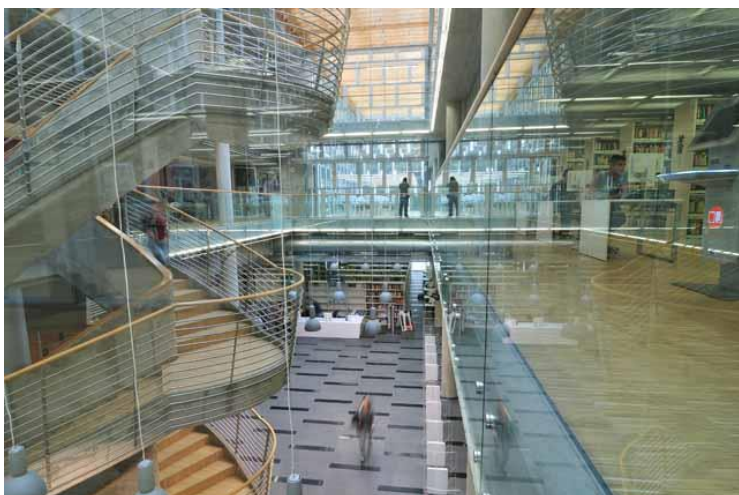
Miejsce: Centrum Informacji Naukowej i Biblioteka Akademicka, Katowice, ul. Bankowa 11a,
godz. 10.00 -10.45 (10 miejsc)

Spotkajmy się na zajęciach, w czasie których podczas wciągającej **gry terenowej** będziemy wspólnie poznawać jedną z najnowocześniejszych i najpiękniejszych bibliotek na świecie, czyli Centrum Informacji Naukowej i Bibliotekę Akademicką (CINiBA), położoną w sercu kampusu Uniwersytetu Śląskiego. Podczas **zabawy w podchody** poznamy również odpowiedzi na wiele pytań – nie tylko językowych.



CINiBA w kampusie Uniwersytetu Śląskiego, ul. Bankowa 11a, Katowice, foto: Jakub Certowicz

Jeśli chcecie tropić potrzebne do rozwiązywania zagadek leksykony, sprawdzić, na czym polega bycie biblioteczną hybrydą, zobaczyć pralnię książek, rozwikłać tajemnicę *bookviewera* i *selfchecka*, a także zaznajomić się z wrzutnią nocną – to te zajęcia są dla Was. Zapewniamy dużą porcję wiedzy, ruchu i ... rywalizacji☺.



Wnętrze CINiBA, foto: Aleksander i Krystyna Rabij

O prądzie słów kilka.

dr inż. Adrian Nocoń

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz.10.00 -10.45 (20 miejsc)

Wokół nas pracuje mnóstwo urządzeń elektrycznych, a brak „prądu” jest katastrofą. Co to jest „prąd”? Jak go można wytworzyć? Jakie zjawiska towarzyszą przepływowi prądu? Jaką niesie energię i jak działa na środowisko? Seminarium (wykład z demonstracją i doświadczeniami wykonywanymi przez uczestników) ma na celu przybliżenie odpowiedzi na te i podobne pytania.

Czy pieniądze są nam potrzebne? – przewodnik po świecie pieniędzy.

Dariusz Telinga

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz.11.00 -11.45 (20 miejsc)

Zapraszamy na warsztaty, które wyjaśniają słuchaczom podstawowe zagadnienia związane z oszczędzaniem, historią pieniądza oraz działaniem banków. Pieniądze i oszczędzanie wcale nie są nudne i nie jest to temat, o którym należy mówić wyłącznie poważnym głosem.

Dzieciństwo to najbardziej twórczy okres w życiu każdego człowieka. Kształtowanie świadomości ekonomicznej dziecka trzeba zatem rozpocząć już w wieku przedszkolnym, a kontynuować w szkole podstawowej, gimnazjum i na dalszych etapach edukacji. Celem tych działań powinno być kształtowanie świadomości ekonomicznej, tak bardzo potrzebnej w dorosłym życiu w dzisiejszym świecie. Nie chodzi o zmienianie dzieci w przedsiębiorców, lecz o rozbudzanie i rozwijanie w nich ducha przedsiębiorczości, aby były odpowiedzialnymi obywatelami i świadomymi konsumentami, by nie wpadły w spiralę zadłużenia i potrafiły sobie radzić w życiu w każdych warunkach.

Zajęcia będą miały charakter interaktywny, uczestnicy będą rozwiązywać zagadki oraz quizy, a także uzyskują odpowiedzi na takie pytania jak: do czego służą pieniądze? skąd się wzięły? gdzie mieszkają? jak mądrze je wydawać i oszczędzać? Dodatkowo w trakcie zajęć słuchacze poznają praktyczne sposoby na rozpoznawanie autentyczności banknotów.

Ułamki egipskie.

mgr Franciszka Rzepka

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 11.00 -11.45 (20 miejsc)

Uczestnicy zajęć poznają pojęcie ułamka egipskiego, sposoby zapisywania tych ułamków przez Egipcjan oraz będą zapisywać ułamki zwykłe jako sumę ułamków egipskich.

Eksploracja Księżyca.

Planetarium Quasar

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 12.00 - 12.45 (20 miejsc)

Prezentacja międzynarodowego programu zainicjowanego przez Organizację Google XPRIZE z myślą o ponownym lądowaniu na Księżycu. Historia eksploracji Księżyca od początku lat 60 -tych, tj. od początku ery podboju Kosmosu. Jak wyglądały i w jakie instrumenty wyposażone były przeszłe orbity i lądowniki księżycowe i jakie materiały udało im się zebrać?

Pochodzenie, specyfikacja i budowa Księżyca. Studenci sami prezentują projektowane i konstruowane przez siebie łaziki księżycowe, które w niedalekiej przyszłości wylądują na powierzchni srebrnego globu.

Program z niebagatelną nagrodą dla zwycięzców ma zachęcić młodych naukowców, by z myślą o przyszłej karierze naukowej rozważali badania w sektorze przemysłu kosmicznego. Przedstawimy także kilka innych programów dla młodych naukowców, które związane są z eksploracją Wszechświata.

Zapraszamy w podróż na naszego satelitę pod kopułą objazdowego Planetarium Quasar, która stanie w holu Instytutu Fizyki.

Wstęp do druku 3D.

mgr Michał Krzyżowski

Miejsce: Wydział Biologii i Ochrony Środowiska, Katowice, ul. Bankowa 9, sala 222 (2 piętro), godz. 12.00-12.45 (12 miejsc)

Opis: W trakcie zajęć uczestnicy zapoznają się z technologią druku przestrzennego. Wstępem do zajęć będzie zapoznanie się z podstawowymi zagadnieniami druku 3D, założeniami teoretycznymi procesu, stosowanymi materiałami, budową istniejących drukarek oraz powszechnie stosowanymi technikami. W trakcie zajęć uczestnicy poznają ogólnie dostępne programy do tworzenia modeli 3D oraz popularne repozytoria gotowych do druku obiektów.

Aktorska gimnastyka ciała, buzi i języka – czyli elementarne zadania i wprawki teatralne.

mgr Lidia Bień

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz.13.00 -13.45 (14 miejsc)

Nasze seminarium przybliży Wam pracę aktora za kulisami sceny. Poznacie podstawową rozgrzewkę werbalną i niewerbalną artysty oraz wykonacie krótką etiudę na wskazany temat.

Studentów uczestniczących w seminarium prosimy o przygotowanie stroju sportowego, obuwia zmiennego oraz zabranie napoju.

Cenniejsze niż złoto - ważne i cenne dzieła sztuki w muzeach naszego regionu.

mgr Edyta Kaszyca

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 13.00 -13.45 (20 miejsc)

Przeгляд najważniejszych dzieł sztuki na Śląsku. Poznajemy sztukę oraz sami możemy stworzyć jej kopię. Zajęcia praktyczne z użyciem koloru i konturu.

Wyprawa na Marsa.

Planetarium Quasar

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 14.00 - 14.45 (20 miejsc)

Pierwsze zdjęcia powierzchni Marsa pochodzą z 1965r. i od tego czasu z Czerwoną Planetą związanych jest wiele pytań i oczekiwań. Czy Mars był zamieszkały? Czy są tam żywe organizmy? Czy możliwe będzie, dla nas ludzi, osiedlenie się na Marsie? Przez ostatnie trzy dziesięciolecia eksploracji marsjańskiej powierzchni sondy kosmiczne oraz lądowniki zebrały wystarczająco dużo materiałów, by odpowiedzieć na te pytania.

Przedstawimy wiedzę zdobytą dzięki opracowanym przez sztab naukowców, studentów oraz inżynierów, zaawansowanym technologiom i instrumentom montowanym na pokładzie marsjańskich łazików. Łaziki takie jak Spirit, Opportunity, Curiosity to właściwie absolutnie kosmiczne mobilne laboratoria wyposażonym w lasery, wiertła, łopatkę, chwytacze itp.

Zapraszamy na fascynującą podróż na Marsa pod kopułą objazdowego Planetarium Quasar, która stanie w holu Instytutu Fizyki.

22.04.2017

Wstęp do druku 3D.

mgr Michał Krzyżowski

Miejsce: Wydział Biologii i Ochrony Środowiska, Katowice, ul. Bankowa 9, sala 222 (2 piętro), godz. 10.00-10.45 (12 miejsc)

Opis: W trakcie zajęć uczestnicy zapoznają się z technologią druku przestrzennego. Wstępem do zajęć będzie zapoznanie się z podstawowymi zagadnieniami druku 3D, założeniami teoretycznymi procesu, stosowanymi materiałami, budową istniejących drukarek oraz powszechnie stosowanymi technikami. W trakcie zajęć uczestnicy poznają ogólnie dostępne programy do tworzenia modeli 3D oraz popularne repozytoria gotowych do druku obiektów.

Podróż po świecie z psychologią poznawczą czyli jak zapamiętywać za pomocą skojarzeń nazwy państw i stolic?

Bruno Żółtowski

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 11.00 -11.45 (20 miejsc)

W atmosferze dobrej zabawy poznasz i zapamiętasz nazwy wielu państw świata wraz z ich stolicami.

Liczby nie tylko doskonałe.**mgr Sabina Celder-Dudek**

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 12.00 -12.45 (20 miejsc)

Dla uczestników proponuję zajęcia polegające na uogólnianiu przykładów własności liczb, wyciągania wniosków dotyczących takich liczb jak doskonałe, zaprzyjaźnione czy bliźniacze.

W poszukiwaniu wiosny czyli plener fotograficzny.**mgr Urszula Miemieć**

Miejsce zbiórki: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 12.00 -12.45 (15 miejsc)

Na początku studenci otrzymują garść informacji teoretycznych związanych z działaniem aparatu fotograficznego. Potem kilka ćwiczeń praktycznych ale bardzo szybko przechodzimy do działania i udajemy się na spacer połączony ze wspólnym fotografowaniem. Szukamy wiosny :-)

Co zabawki robią w nocy?**dr Jolanta Sobera**

Miejsce: Instytut Matematyki, Katowice, ul. Bankowa 14, sala 216, godz. 12.00 -12.45 (14miejsc)

W nocy, gdy jest ciemno, zabawki zaczynają się ruszać. W czasie zajęć dzieci zaprogramują pojazd wyposażony w czujnik światła. Gdy będzie jasno pojazd będzie stał, a gdy będzie ciemno, to zapali światła, uruchomi silnik i ... dzieci same zadecydują co jeszcze.

Największe tajemnice w historii geologicznej Ziemi.**dr Agata Jurkowska**

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 14.00 -14.45 (20 miejsc)

Zasada aktualizmu geologicznego mówi, że te same procesy, które rządziły na Ziemi miliony lat temu, działają obecnie. Jednak historia Ziemi, którą odczytujemy poprzez epoki geologiczne jest niepowtarzalna. Wiele zjawisk przyrodniczych wciąż zaskakuje a ich przyczyny pozostają niewyjaśnione. W czasie zajęć cofniemy się o miliony lat i odtworzymy przebieg największych i najbardziej zagadkowych katastrof, które doprowadziły do globalnych wymierań.

Czy pieniądze są nam potrzebne? – przewodnik po świecie pieniędzy.**Mirela Czogała**

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz.14.00 -14.45 (20 miejsc)

Zapraszamy na warsztaty, które wyjaśniają słuchaczom podstawowe zagadnienia związane z oszczędzaniem, historią pieniądza oraz działaniem banków. Pieniądze i oszczędzanie wcale nie są nudne i nie jest to temat, o którym należy mówić wyłącznie poważnym głosem. Dzieciństwo to najbardziej twórczy okres w życiu każdego człowieka. Kształtowanie świadomości ekonomicznej dziecka trzeba zatem rozpocząć już w wieku przedszkolnym, a kontynuować w szkole podstawowej, gimnazjum i na dalszych etapach edukacji. Celem tych działań powinno być kształtowanie świadomości ekonomicznej, tak bardzo potrzebnej w dorosłym życiu w dzisiejszym świecie. Nie chodzi o zmienianie dzieci w przedsiębiorców, lecz o rozbudzanie i rozwijanie w nich ducha przedsiębiorczości, aby były odpowiedzialnymi

obywatelami i świadomymi konsumentami, by nie wpadły w spiralę zadłużenia i potrafiły sobie radzić w życiu w każdych warunkach.

Zajęcia będą miały charakter interaktywny, uczestnicy będą rozwiązywać zagadki oraz quizy, a także uzyskają odpowiedzi na takie pytania jak: do czego służą pieniądze? skąd się wzięły? gdzie mieszkają? jak mądrze je wydawać i oszczędzać? Dodatkowo w trakcie zajęć słuchacze poznają praktyczne sposoby na rozpoznawanie autentyczności banknotów.

13.05.2017

Średniowieczne gry i zabawy.

Tomasz Konopka

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 11.00 -11.45 (16 miejsc)

Zapraszamy na zajęcia warsztatowo-ruchowe ukazujące dawne gry i zabawy jak np.:

- rzucanie włócznią (bezpieczne z tworzywa sztucznego),,
- gra w boulle,
- przecinanie tzw. "smoczycy jaj" toporkiem,
- walki na bezpieczne miecze z tworzywa,
- trzymanie mieczy - konkurs silnej ręki,
- pojedynki na desce na worki.

Świetna zabawa gwarantowana!

Jak pracuje pies na służbie?

dr Joanna Stojer-Polańska

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 11.00 -11.45 (20 miejsc)

Zapraszam na zajęcia kryminalistyczne poświęcone współpracy kryminalistyka, który bada ślady, z przewodnikiem psa. Podczas zajęć Uczestnicy dowiedzą się, jaki zawód może mieć pies, a także czym zajmują się psy służbowe. Dowiemy się także, czym różni się pies tropiący od psa ratowniczego oraz jak pracują psy w pracowni osmologicznej. Będziemy także badali ślady zapachowe.

Drzewa magiczne, drzewa mityczne.

dr Maja Głowacka

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 12.00 -12.45 (20 miejsc)

W życiu naszych przodków drzewa odgrywały ważną rolę, były nazywane „starszymi braćmi”, uważano je za symbol mądrości. Stanowiły oś łączącą niebo z ziemią i centrum świata (axis mundi). Drzewa odgrywały (i wciąż odgrywają w przypadku niektórych społeczności) ważną rolę w wielu mitach i wierzeniach. Yggdrasil w mitologii germańskiej, Yaraando u Aborygenów, wielki dąb u Słowian – to tylko niektóre z przykładów. Podczas zajęć przemierzemy różne epoki i różne kontynenty w poszukiwaniu innego niż czysto użytkowe znaczenia drzew dla ludzi.

Czy budując dom trzeba znać prawo?**mgr Aleksandra Makarucha**

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 12.00 -12.45 (20 miejsc)

Na zajęciach dowiemy się, w oparciu o jakie akty prawne prowadzi się proces inwestycyjny, jaka jest zależność pomiędzy architektem a urzędnikiem. Studenci będą mieli możliwość obejrzenia projektu architektoniczno-budowlanego oraz decyzji o udzieleniu pozwolenia na budowę. Jeżeli chcesz wiedzieć co oznaczają tajemnicze skróty: AAB, PINB i GUNB, jeśli ciekawi Cię gdzie składa się wniosek o pozwolenie na budowę domu, a gdzie na budowę lotniska czy też bazy wojskowej - zapraszam na zajęcia.

10.06.2017**Wykopaliska – zajęcia w terenie.****mgr Zuzanna Jagiełło**

Miejsce: Dolina Trzech Stawów w Katowicach, godz. 11.00 – 11.45 (18 miejsc)

Każdy z nas słyszał o pracy archeologa. Zajęcia w terenie pozwolą każdemu studentowi poczuć dobrze to co zna każdy odkrywca przeszłości. Będziemy starali się odnaleźć artefakty z minionych czasów oraz opisać ich zastosowanie. Teraz nie tylko będziecie mogli być archeologami w teorii ale też i od strony praktycznej. Odszukajmy razem zaginiony świat.

Malujemy dźwiękiem.**mgr Katarzyna Giedwiłło**

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 12.00 -12.45 (15 miejsc)

Seminarium przeznaczone dla dzieci i młodzieży pragnącej przenieść się w niezwykły świat dźwięków, barw i kształtów. Uczestnicy zajęć będą tworzyli dzieła malarskie dowolnie wybraną techniką, pod wpływem usłyszanej muzyki wybitnych kompozytorów. Będą starali się przekładać język muzyki na język sztuk plastycznych. Zapraszamy wszystkich otwartych, kreatywnych, wrażliwych na piękno do „tworzenia obrazu pod muzykę”. Serdecznie zapraszamy!

Świetlny ślad.**dr Iwona Nowak**

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 14.00 -14.45 (20 miejsc)

Gdzie możemy mieć skrzydła jak ptaki i motyle? Gdzie możemy mieć płatki jak kwiatki, a nawet miecz świetlny jak rycerz Jedi? Za pomocą latarek i aparatu fotograficznego odbędziemy podróż do wyjątkowego miejsca.

Apetyt na zdrowie – czyli o zasadach prawidłowego odżywiania, świadomym kupowaniu i niemarnowaniu żywności.**Edyta Kępińska**

Miejsce: Instytut Fizyki, Katowice, ul. Uniwersytecka 4, godz. 14.00 -14.45 (20 miejsc)

Zapraszamy na warsztaty poświęcone tematyce odżywiania, kupowania i niemarnowania żywności. Żeby zdrowo żyć, trzeba zdrowo jeść. Zdrowe odżywianie nie jest trudne, a jednocześnie może być bardzo przyjemne. Odpowiemy między innymi na pytania: E jak etykieta, czyli co to? Jak nie marnować żywności i jednocześnie zaoszczędzić pieniądze? Minerale to nie tylko skały czyli czego potrzebuje nasz organizm? Zajęcia będą miały charakter interaktywny, uczestnicy będą rozwiązywać między innymi zagadki oraz quizy. Otrzymają także zestaw przepisów na szybkie, łatwe i zdrowe, a do tego smaczne posiłki.